

	Gericht	Allergien
02.03.2020	A - Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse - Kompott	GL
03.03.2020	A - Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter - Joghurt	LA
04.03.2020	A - Lassgne - Apfelmark	GL,RI, SCH
04.03.2020	B - Gemüselasgne	GL
05.03.2020	A - Reis mit Möhren in Petersiliensauce - Obst	
06.03.2020	A - Linsensuppe, Vollkornbrot - Dessert	HÜ, GL, SE
09.03.2020	A - Nudeln mit Spinat-Käsesauce - Kompott	GL
10.03.2020	A - Kartoffel-Brokkoli-Auflauf - Apfelmark	GL
11.03.2020	A - Fischragout in Dill-Sahnesauce mit Reis - Gurkensalat	FI, GL, LA
11.03.2020	B - vegetarisches Gemüseragout	SOJ
12.03.2020	A - Weißkohlpfanne	
12.03.2020	B - Milchreis mit ZZ - Apfelmark	LA
13.03.2020	A - Gemüsesuppe dazu Vollkornbrot - Dessert	GL
16.03.2020	A - Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse - Kompott	GL
17.03.2020	A - Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat - Joghurt	LA
18.03.2020	A - paniertes Fischfilet mit Reis und Gemüse - Salat	FI, GL
18.03.2020	B - panierte Tofuschnitte	SOJ
19.03.2020	A - Chili sin Carne dazu Reis - Obst	HÜ,SOJ
20.03.2020	A - Möhrensuppe mit Vollkornbrot - Kompott	GL
23.03.2020	A - Spätzle mit Käsesauce - Joghurt	GL, LA
24.03.2020	A - Kartoffel-Gemüse-Auflauf - Apfelmark	GL
25.03.2020	A - Putengulasch dazu Reis - Salat	GE, GL
25.03.2020	B - Gemüsegulasch mit marinierten Sojaschnitzel	SOJ
26.03.2020	A - Gemüsebratlinge mit Kartoffelbrei und Dip - Obst	GL, LA
27.03.2020	A - grüne Bohneneintopf dazu Vollkornbrot - Dessert	GL
30.03.2020	A - Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse - Kompott	GL
31.03.2020	A - Spiegelei/Rührei mit Spinat und Kartoffeln - Joghurt	EI, GL, LA